

Costo: Costi (esclusa la cena): € 7,00/adulto; € 4,00/minore di anni 14. Info: tel. 0534.51761, promozione@parcocomoallescalle.it www.parcocomoallescalle.it

Passeggiata in fattoria
il prato, un mondo da scoprire, con Melissa
Dove: Az. Agrituristica Dulcamara (Loc. Settefonti - Ozzano)
Quando: dom 15 mag ore 15.30
Info: 051/796643 www.coopdulcamara.it

Frisbee Par Tôt
Un'occasione per imparare le basi del frisbee freestyle in pochi incontri e dimostrare la propria bravura nel corso della Par Tôt Parata, tra esibizioni e interazioni con il pubblico. Da: 0 – 99 anni.
Info: Laboratorio gratuito. B.u.c.o.oltre@gmail.com – Tel. 051/482800. Chi possiede un frisbee può portarlo.
Dove: Parco della Montagnola
Quando: lunedì 18.00 – 20.00
Info: B.u.c.o.oltre@gmail.com Tel. 051/482800
www.montagnolabologna.it

Arcadi Volodos
suona Liszt e Schubert Nell'ambito del Bologna Festival
Quando: Martedì 17 maggio ore 20.30
Dove: Teatro Manzoni
la rassegna Grandi Interpreti prosegue con il recital del pianista russo ARCADY VOLODOS, artista che nelle sue interpretazioni unisce una eccezionale padronanza tecnica ad una profonda sensibilità musicale. T.051 6493397 Vendita online www.bolognafestival.it

Dal vivo i bolognesi Jacaré
Dove: Take Five, Via Cartoleria 15
Quando: mar 17 mag ore 21
Info: prenotazioni: 051 229039 - info@takefivebologna.it www.takefivebologna.it

Gianna Nannini in concerto
Dove: Futurshow Station (Casalecchio)
Quando: mer 18 mag ore 21
Costo: da 34 a 42 E.
www.livenation.it/artist/gianna-nannini-tickets

Il mercato della campagna Amica
Dagli agricoltori bolognesi prodotti freschi, sani e convenienti
Dove: Via del Gomito
Quando: tutti i mercoledì non festivi, Orario: dalle 15.00 alle 18.00
www.bologna.coldiretti.it

Raffaele Tedesco al Posto
Quando: 19 maggio ore 22
Dove: Il posto, Via Massarenti 37
www.ilposto.bo.it

Le urla di Bologna e dei suoi pochi giovani per uscire dal guado continua dalla prima

Università produciamo nuovi brevetti, ma non è oggetto di comunicazione o d'interesse da parte dei giornali. Noi abbiamo un fior fiore di artigiano che dovrebbe meritare più attenzioni. Oggi dicono che Bologna è la più bella? Una volta avrebbero detto che ha un'alta qualità della vita, che il capitale relazionale è più alto che altrove. Ecco, se anche oggi avessero detto questo sarei stato contento. Nella nuova generazione c'è voglia di mettersi in gioco, quella voglia per ora è repressa. Ma tra qualche anno il tappo salterà..." Questo un estratto dell'intervento del prof. Zamagni che trovate sul nostro blog www.bolognadavivere.com.

Nella nuova generazione c'è voglia di mettersi in gioco, quella voglia per ora è repressa. Ma tra qualche anno il tappo salterà..."

IL NEO-COMUNITARISMO
Zamagni parla appunto della difficoltà dei giovani d'emergere, così come ne parla Max Panarari politologo, scrittore giornalista. Giovani, quelli veri, tra i 15 e i 24 anni, che in realtà sono molto pochi mentre molti di più sono quelli "giovanili" tra i 18 e 40 anni a cui ammiccano alcune campagne elettorali. Tutti comunque non certamente ricchi visto che, secondo l'ISTAT, sono calati drasticamente i

redditi dei 35-40-enni e che i soldi sono tutti over 60, riprendendo una citazione di Panarari. Panarari sottolinea che a Bologna il terreno è fertile per una proposta neo-comunitarista proprio per la sinistra e per chi esprime un candidato di leadership, dalla forte personalità, con capacità di fare. Qui, secondo Panari, c'è spazio anche per le associazioni professionali. Laura Sartori, sociologa, si è soffermata sull'importanza dell'innovazione tecnologica e d'internet anche come strumento di lavoro e di business.

RESPONS-ABILITÀ
Ebbene sì, siamo scesi dal piedistallo, e forse questo è un bene in termini di umiltà e voglia di rimettersi in gioco in vista di un cambiamento necessario per la nostra città e al passo con i

tempi. Vantarsi del modello emiliano in termini di qualità della vita e di coesione sociale fino a dieci anni fa era motivo di orgoglio, oggi, che il modello Bologna sembra decaduto (non c'è più secondo Max Panarari) possiamo anche raccontarci che è meglio non essere presuntuosi e non mettersi "al di sopra" delle altre città italiane, ma in realtà a noi bolognesi "ci piace" essere un modello e, per di più, se le risorse ci sono e sono sotto gli occhi di tutti perché non desiderare di primieggiare? Sì, oggi le problematiche sono più complesse da gestire ma non così impossibili soprattutto per chi se ne assume la respons-abilità, ovvero la capacità di rispondere con abilità alle situazioni. È quest'abilità di rispondere alla complessità che chiediamo al nuovo sindaco e a tutti coloro che sono chiamati a gestire direttamente o indirettamente la città.

"Bologna è una città bellissima... lo sottoscrivo 100, 1000 volte".

Ci piace terminare con le parole di Massimo Ferrante, direttore di CNA Bologna: "Bologna è una città bellissima...lo sottoscrivo 100, 1000 volte". Ferrante, dissociandosi da affermazioni del tipo "Bologna fa schifo", rilancia l'immagine della nostra città, affermando che il Bologna Mood Watcher porta una ventata d'aria fresca rispetto alla recente rappresentazione mediatica che si è fatta del nostro capoluogo che a giorni va a votare il suo sindaco.



Passa tutti gli esami.

Vieni presso Data Trade e vedrai che il Mac ha tutte le risposte. E non solo per lo studio.

Checklist per l'università

- ✓ Compatibile con Microsoft Office
- ✓ Lavora bene con le tue periferiche
- ✓ Ideale per foto, video e musica
- ✓ Va subito in rete, anche nel tuo istituto
- ✓ Veloce, affidabile e facile da usare

Sconto 6% sui Mac + 50euro sugli accessori*
Offerta soggetta a termini e condizioni



Ogni mercoledì di maggio speciali condizioni riservate agli studenti ti aspettano da Data Trade. Passa a trovarci.

Data Trade Bologna
Via della Liberazione, 11 int. 23, Bologna, 40128, Tel. 051.5879481- www.datatradebologna.it

TM e © 2010 Apple Inc. Tutti i diritti riservati. Apple, il logo Apple, MacBook Pro, GarageBand, iLife, Mac OS X Snow Leopard, iChat e iSight sono marchi registrati di Apple Inc. Tutti gli altri prodotti e nomi di aziende citati sono marchi dei rispettivi proprietari. Microsoft Office è in vendita separatamente. Le Lezioni degli articoli sono in vendita separatamente attraverso l'applicazione GarageBand e sono disponibili solo in alcuni Paesi. Le chat video richiedono una connessione internet a banda larga; spese a carico del cliente.
* L'offerta è valida nei giorni 4, 11, 18, 25 maggio 2011. L'offerta è riservata agli studenti che presentano un certificato idoneo. Le cpu valide ai fini dello sconto (CPU) sono qualsiasi computer Apple della famiglia iMac, MacBook, MacBook Pro, Mac Pro, Mac mini. L'offerta non è valida per l'acquisto di apparecchiature usate, ricondizionate o dimostrative. In caso di acquisto di una cpu valida ai fini della presente offerta, uno sconto di €50 è riconosciuto a fronte di un acquisto di almeno €100 di accessori di Terze Parti (non Apple) disponibili nel punto vendita. L'offerta è nulla nei casi espressamente vietati dalla legge o laddove vengano applicate speciali restrizioni. Per ulteriori informazioni e condizioni contrattuali si rinvia ai termini e condizioni disponibili presso il punto vendita indicato.

Bologna da vivere 13.19 maggio 2011

Le urla di Bologna e dei suoi pochi giovani per uscire dal guado

Più "INNOVATIVITÀ" SOCIALE e più TECNOLOGIA unite alla valorizzazione delle risorse esistenti, all'ascolto delle esigenze dei più giovani - quelli veri - PER UNA CITTÀ che, a dire dei più, è BELLISSIMA. Ecco alcuni spunti tratti da Bologna da Vivere durante i lavori del Bologna Mood Watcher di Beatrice Di Pisa

Bologna non è più diversa dalle altre città medio-grandi del nostro paese. E' come una vecchia signora, soprattutto per composizione demografica, che ha bisogno d'innovazione sociale e di valorizzare le risorse esistenti, dall'industria all'artigianato, puntando di più sulla tecnologia, con l'obiettivo di ricreare quel capitale relazionale che da sempre l'ha contraddistinta e di aumentare la sua capacità di attrarre risorse qualificate, lasciando più spazio ai giovani. Questo è quanto abbiamo colto noi della redazione di Bologna da Vivere durante i lavori del primo workshop del Bologna Mood Watcher, la scorsa settimana, al Grand Hotel Majestic "già Baglioni".

"Ci vuole un buon COACH per riportare la squadra-città - comunque piena di valore - in serie A"

BOLOGNA È UNA CITTÀ BELLISSIMA.
Per il Bologna Mood Watcher, Bologna è una città bellissima per i suoi cittadini e lo è molto di più oggi rispetto a 10 anni fa soprattutto se si pensa che la preferiscono a Roma e Parigi e risulta più vivibile di Siena, che nel 1998 aveva ricevuto ben il 60% dei consensi... Questo dato porta con sé valutazioni positive ma anche negative. Da un lato, aumenta l'affezione e il senso di appartenenza a una città che scivola in serie C, come fosse una squadra di calcio, e aumenta la voglia di riscatto dei suoi cittadini, dall'altro, c'è bisogno di invertire il trend negativo per infilare anche qualche goal!
E allora, ci vuole un buon coach per riportare la squadra-città, comunque piena di valore, in serie A. E siamo chiamati a sceglierlo domenica e lunedì quando voteremo il nuovo sindaco che speriamo ci farà uscire dal guado.

2011.RITORNO ALLA CITTÀ. SICUREZZA O LIBERTÀ?
Il professore ed economista non si stupisce del fatto che dalla ricerca viene fuori una Bologna bellissima per i bolognesi, visto che da qualche anno a questa parte si assiste in tutto il mondo a un ritorno alla città, indipendentemente dalle sue specificità. E l'anno prossimo a Rimini si terrà un convegno in cui si analizzeranno le ragioni di questo fenomeno. Ciò che preoccupa Zamagni invece è che anche a Bologna sembra essere arrivato il fenomeno tipico di alcuni paesi del Sudamerica dove c'è una propensione alla sicurezza a discapito della libertà. Alcuni sondaggi hanno messo in evidenza come la maggior parte dei cittadini oggetto delle ricerche in america latina, alla domanda "preferite l'autocrazia per avere più sicurezza o la libertà della democrazia" hanno optato per la prima, spiegando in tal modo casi come Perù e Venezuela. Sicurezza che non è solo ordine pubblico ma è anche sicurezza sociale ed economica.

I BOLOGNESI E L'AMORE PER LA LIBERTÀ.
"I bolognesi sono sempre stati grandi amanti della libertà. E' l'innovazione sociale che è indietrito a Bologna, non tanto quella economica se si pensa all'alto numero di brevetti depositati ogni anno o se si pensa alla Packaging Valley nostrana. Una volta Bologna era famosa per la sua innovatività sociale. Era un modello per asili, quartieri. Bologna ha perso sul fronte della innovatività sociale ma non sul fronte dell'innovazione. Come

continua sul retro

Via Altabella 3/A
Bologna
tel. 051/2960540

ALL'INTERNO

- Speciale elezioni: "COME SI VOTA"
- Gli ebook di Bimbò
- L'agenda degli appuntamenti

Iscriviti alla newsletter agenda news su www.bolognadavivere.com e ricevi gli eventi in città

CLICCA QUI



Foto di Giovanna Fiorentini

Seggi aperti dalle 8 alle 22 di domenica 15 e dalle 7 alle 15 di lunedì 16. In caso di ballottaggio, si vota il 29 e 30 maggio

La redazione del workshop del Bologna Mood Watcher su www.bolognadavivere.com e su www.bolognamoodwatcher.com

Cos'è "Bologna MoodWatcher, il sentimento in Comune"? È un osservatorio bolognese indipendente nato con l'obiettivo di rilevare, attraverso la ricerca statistica, sentimenti e aspettative dei cittadini bolognesi sul futuro e lo sviluppo del proprio territorio. Il progetto è stato chiamato "Bologna MoodWatcher, il sentimento in Comune", è nato dalla collaborazione tra Gabriele Bernardi dell'associazione VITRUVIO e Furio Camillo, docente di Statistica alla Facoltà di Economia dell'Università di Bologna. Delos Recherche si occupa della raccolta dei dati statistici e Bologna da Vivere, con magazine è media partner www.bolognadavivere.com/bolognamoodwatcher/ per l'informativa/comunicato tecnico sulle specifiche della ricerca

Sta arrivando la stagione del sole... quante colorate novità sulla nostra tavola!!

della Dott.ssa Michela Padovani
Biologa Nutrizionista
Tel. 349 5772249



vietato a chi soffre di iperuricemia, gotta, cistiti frequenti e di calcoli renali. Ottimo per stimolare l'appetito dei bambini impigriti dai primi caldi.

Carota:
Ricchissima di Vitamina A (sotto forma del precursore, il Beta-carotene), la carota oltre ad stimolare la produzione di melanina (il pigmento che, proteggendoci dal sole, ci permette di abbronzarci), ha un'azione protettiva verso i tessuti epiteliali e mantiene le mucose umide, migliora i meccanismi di visione e ci permette la visione notturna. Ottime sgranocchiate come snack intere. Più la carota è piccola e colorata più la concentrazione del prezioso precursore della vitamina è alta. Diffidate dalle carote che si flettono e dimostrano una spiccata elasticità: non sono fresche...

Cetriolo:
Il cetriolo non è solo un semplice ortaggio ma si è rivelato un ottimo alleato per la salute generale dell'organismo. Esso infatti contiene moltissima acqua ed è quindi un ottimo alimento per reidratare l'organismo nei periodi estivi, inoltre contiene una importantissima sostanza l'**acido tartarico**. E' presente anche nell'uva, nell'ananas nella mela e nel cavolo cappuccio ed impedisce ai carboidrati dei prodotti alimentari, immessi nel nostro organismo, di trasformarsi in grassi. Ecco perché il consumo del cetriolo è molto consigliato nelle diete e a tutti coloro che vogliono mantenere il peso sotto controllo. E' un buon diuretico e un valido disintossicante naturale. Mangiato con la alta ed ha problemi di cellulite, ma è

Asparago
Nella medicina popolare è stato tradizionalmente sfruttato come **drenante renale, epatico e bronchiale, ma anche come antinfiammatorio della milza**. L'asparago ha un alto contenuto di Vitamina C e potassio, utile al cuore ed ai muscoli, e svolge un'elevata azione diuretica dovuta alla presenza di purine ed acido urico (l'odore penetrante è dato, invece, dall'asparagina). Questo lo rende raccomandabile a chi soffre di pressione alta ed ha problemi di cellulite, ma è

Le sue proprietà nutrizionali derivano soprattutto dal contenuto in **fibra, minerali** (potassio, calcio, fosforo, ferro), **betacarotene e vitamine** (B, C, E, K). Grazie alla presenza di questi principi nutritivi, la lattuga ha proprietà depurative (lassative e diuretiche), antiossidanti e rimineralizzanti. E' nota ed è stata usata fin dall'antichità soprattutto per le sue proprietà **sedative e analgesiche**, nonché antispasmodiche e depurative. E' un ottimo alimento rinfrescante grazie alla grande concentrazione di acqua contenuta.

Melanzana:
Ha poche calorie, basso contenuto di grassi e contiene pochi zuccheri. Contiene vitamine del gruppo B, C, acido folico, potassio, fosforo, sodio e calcio. Contiene sostanze amare simili a quelle contenute nelle foglie dei carciofi (che stimolano la produzione della bile aiutando la digestione ed abbassano il colesterolo), acido caffeico e clorogenico (azione antibatterica) e alcune sostanze che aumentano la secrezione di ormoni surrenali. E' diuretica e si ritiene utile come blando sedativo. Si consiglia di mangiarla sempre con la buccia, perché è proprio qui dove si concentrano i principi attivi.

Peperone:
Dolce, giallo, rosso o verde, è **ricchissimo di vitamina C** (soprattutto) e di pro-Vitamina A (Beta-carotene). Perfetto quindi per stimolare il sistema immunitario, fortificare i vasi e prevenire il problema della fragilità dei capillari. Agisce inoltre come stimolante

continua in terza pagina

in occasione di **200** RILASCIO

Zola Jazz & Wine **XII Edizione**

Dal 26 maggio al 6 luglio
Zola Predosa (BO)

Dopocena con la storia del jazz

Giovedì **26/05**
My Main Man
Prolezione, Regia di G. Maccioni
Auditorium Spazio Bianco

Mercoledì **1/06**
Dall'Africa a New Orleans
La Cunza
Azienda Santa Caterina

Mercoledì **8/06**
Swing e musica tzigana
Tolga Trio
Azienda Torre Poisse

Mercoledì **15/06**
L'era delle big band
Saxofolia Project
Azienda Gaggioli

Mercoledì **22/06**
Ella & Ellington
Irene Robbins Ensemble
Azienda Lodi Cortizza

Mercoledì **29/06**
Quando il blues incontra il jazz
Blue Trio
Azienda Bortolotti

Mercoledì **6/07**
Omaggio a John Coltrane
A Love Supreme
Azienda Manaresi

Evento realizzato con:
Comunicazione Mente, Progetto di Zola Predosa,
Associazione Diodos, Acquasol Service, IAT di Zola Predosa

www.zolajazzwine.it
Info: 051 752472



www.osteriadellorsa.com

Osteria dell'Orsa
via Mentana 1 - Bologna

tel 051 231576

aperto tutti i giorni
dalle 12.00 alle 1.00

PetriPaselli
AMICI D'INFANZIA

Opening: Venerdì 13 maggio ore 18.00

Curatrici Simona Pinelli ed Elisa Schiavina

Oltredimore, Via d'Azeglio 35/a
www.oltredimore.it

Angelica week end
venerdì 13 maggio - ore 21.30

Teatro San Leonardo - BOLOGNA

John Cage (Stati Uniti, 1912-1992)

sabato 14 maggio - ore 21.30

Teatro San Leonardo - BOLOGNA

Terry Riley (Stati Uniti, 1935)

programma a cura di Stefano Scodanibbio; progetto in collaborazione con Rassegna di Nuova Musica di Macerata

www.aaa-angelica.com/aaa

Bosso al Bravo
Quando: 13 maggio ore 23

Dove: Bravo caffè, Via Mascarella 1

Fabrizio Bosso, uno dei più grandi talenti della tromba in Italia

www.bravocaffe.it

Happy Mondays
Unica Data in Italia

Quando: 13 maggio ore 22

Dove: Estragon

Prima volta in Italia per gli Happy Mondays di Shaun Ryder. Per il ROCKER FESTIVAL. 20 euro

www.rockfestival.it

La lista della spesa
rassegna di cucina e fotografia una serie di incontri creativi e bizzarri in un connubio di saperi e sapori

Dove: Piccolo Formato via Marsala 20a

Quando: ven 13 mag 2011 ore 21.00

Formaggio: La scelta consapevole con Michela Potito e Claudia Nicoli

La serata si apre con un'introduzione alla produzione e distribuzione in città di prodotti alimentari "ecosostenibili". Sarà

ME SC

Modern English Study Centre organizza Summer English courses in BO corsi intensivi di inglese nel centro storico di Bologna 10, 20, 30 o 40 ore a giugno e/o luglio.

Ragazzi 2 ore al giorno per 5 giorni settimanali Imparate finalmente a parlare l'inglese e divertitevi!

Comprende ripasso e espansione del lessico e della grammatica (scuola secondaria) più un'eventuale rispolverata a settembre se desiderato. Diversi livelli. Insegnanti specializzati madrelingua divertenti!

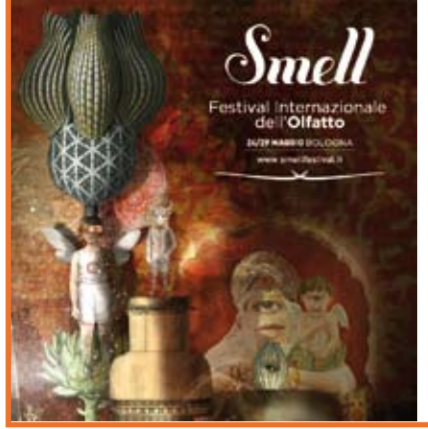
Adulti 2/3 ore al giorno per 3-5 giorni settimanali. Imparate, rispolverate o perfezionate il Vostro inglese con insegnanti madrelingua esperti in piccoli gruppi a diversi livelli. Telefonate o scrivetevi per email con le vostre richieste. Test d'ingresso gratuito.

Modern English Study Centre è una scuola di qualità, membro AISLI e riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione.

13/05 Agenda 19/05

Iscriviti alla newsletter su www.bolognadavivere.com

Smell Festival



Fragranze e profumi sotto le torri. Dal 24 al 29 maggio in città la terza edizione di Smell Festival, la rassegna interamente dedicata alla cultura olfattiva e all'arte del profumo, al Museo Archeologico e al Museo della Musica di Bologna. L'edizione del 2011 è dedicata a celebrare il lato simbolico e rituale del profumo. Uno sguardo al patrimonio olfattivo delle diverse culture, usi e costumi di popoli dell'oriente. Tra gli eventi: 28 maggio Ore 15,30 | MUSEO DELLA MUSICA sala eventi "HANAMI HAIKU". Con Yosh Han, creatrice di fragranze Yosh. Partendo dalla decostruzione di un celebre haiku dedicato alla contemplazione dei ciliegi in fiore, tradizione molto sentita in Giappone nel mese di maggio, Yosh Han propone una selezione di essenze e profumi immaginifici: dai boccioli galattici, all'assoluta di hottoh

pinku (rosa bollente), fino all'incenso "golden kyoto" che si usa nei templi, ma anche nei piccoli rituali quotidiani. In omaggio al popolo giapponese. 29 maggio Ore 14,00 | MUSEO DELLA MUSICA spazio Tempo "L'INCENSO DI VENERE". Con Luigi Cristiano, erborista, fitopreparatore e creatore di profumi. Un workshop per imparare a preparare i grani d'incenso, il modo più antico per fare profumo. La preparazione s'ispira alla fragranza chiamata nel Cinquecento "Uccelletti di Cipro", con riferimento all'isola di Venero. Durata: 90 min. Per tutta la durata del Festival il Museo della Musica sarà profumato. Un percorso fragrante realizzato in collaborazione con Campomarzio70 e Cire Trudon. www.smellfestival.it

John De Leo
concerto per voce ed emozioni + dj-set a cura di Radio Città del Capo

Cantante, compositore e performer, ma soprattutto una delle vocalità più originali e caratteristiche della musica italiana contemporanea con un vasto itinerario musicale che spazia dal jazz al rock alla contemporanea

Dove: Teatri di Vita Via e Ponente 468

Quando: ven 13 maggio ore 21

T 051566330

www.teatridivita.it

Rock 4 Japan
un evento ideato per fondere musica Rock e solidarietà

L'ingresso a Rock 4 Japan è ad offerta libera e l'evento si terrà anche in caso di maltempo. L'evento, organizzato da un collettivo di privati con la collaborazione dell'Associazione BO GROUND e del Circolo IQBALMASIH, è reso possibile dal lavoro di volontari e dalle performance dei gruppi musicali che si esibiranno senza percepire alcun compenso

Dove: Parco Biancolelli, Via Biancolelli

Quando: ven 13 mag apertura ore 18,30 e dalle 20,30

Info: 349/3718332 r ock4japan@libero.it

42a Sagra dell'asparago di Altedo
Dove: Altedo

Quando: fino al 22 maggio

Info: 348 8528549

www.asparagoverde.it

Il Disastro
presentazione del libro-inchiesta di Francesco Ermani

Dove: Libreria coop Ambasciatori, via Orefici, 19

Quando: ven 13 mag ore 18.30

Conversa con l'autore P. Cervellati.

Andhira in concerto
La musica di Andhira parte da un sentimento musicale "randagio" dal quale prende vita un repertorio mutevole nella forma e nello stile di ogni singolo passando per tradizioni classiche e popolari, labili confini mediterranei, agli profili di sardità e ancora altro, manifestando spesso un'intenzione narrativa, evocando storie vicende e ambientazioni, reali o immaginarie

Dove: Centro Natura Via degli albari 6

Quando: sab 14 mag ore 21,15

ingresso a offerta libera

T 051 235643

Alpha Blondy
In concerto uno dei più importanti esponenti del reggae, che di fatto ritrova le sue radici africane.

Dove: ESTRAGON

Quando: sab 14 mag ore 22,30

Ingresso 25 euro alla cassa, 20 euro + d.p. in prevendita.

Ore 24,30 Fujiko Night con Dj MINGO (gratuito)

Ingresso 25 euro alla cassa, 20 euro + d.p. in prevendita.

T 051241554

www.estragon.it

Esben and The Witch
Nell'ambito del rockER Festival

Dove: Covo; via Zagabria 1

Quando: sab 14 mag ore 22

T 051-505801

www.covoclub.it

La cucina nel bosco
Escursione guidata tra piante mangerecce, medicamentose, velenose

Sulle tracce di una cultura dimenticata. Alla sera allestiremo un banchetto col nostro raccolto.

Durata: metà giornata.

Dove: Parco Corno alle Scale

Quando: dom 15 mag 2011

continua sul retro

www.osteriadellorsa.com

Osteria dell'Orsa
via Mentana 1 - Bologna

tel 051 231576

aperto tutti i giorni
dalle 12.00 alle 1.00



Le Mille Miglia
Dove: Per le vie di Bologna

Quando: sab 14 mag 2011

www.1000miglia.it/italiano/home.html

La Notte Europea Dei Musei
Il 14 maggio 2011 i Musei di tutta Europa si mostreranno nell'inusuale e seducente veste serale, arricchendo l'offerta con musica, mostre, visite guidate, degustazioni. L'evento, con il patrocinio dell'Unesco e del Consiglio d'Europa, è nato in Francia nel 2005.

www.lanottedeimusei.it

Remida Day
Quando: Domenica 15 maggio 2011 dalle ore 15.15 alle 24.00

Dove: Piazza Marconi di Calderara di Reno.

Il Remida Day è un progetto che prevede una serie di iniziative aventi come filo conduttore il tema del riuso creativo, dedicate a reinterpretare i vari luoghi della città, rinnovare sguardi curiosi verso i materiali di scarto e le rimanenze della produzione industriale, e a promuovere sensibilità ambientali ed ecologiche.

www.remidabologna.it

La Sfrappola
domenica 15 maggio per tutta la giornata si svolgerà a Riola di Vergato la tradizionale "Sagra della Sfrappola": Fiera dell'antiquariato, fiera degli ambulanti, Corteo Storico Medioevale, Palio contrade, stand gastronomici, mercatino dell'artigianato e spettacoli vari.

Dove: Riola

Quando: dom 15 mag 2011

T. 051 916845

www.comune.vergato.bo.it

La cucina nel bosco
Escursione guidata tra piante mangerecce, medicamentose, velenose

Sulle tracce di una cultura dimenticata. Alla sera allestiremo un banchetto col nostro raccolto.

Durata: metà giornata.

Dove: Parco Corno alle Scale

Quando: dom 15 mag 2011

21 maggio NOTTE GIALLA
dalle 15 alle 24

al Centro Navile USCITA TANGENZIALE 5

CON MALANDRINO E VERONICA

BUSKERS
I FAMOSI ARTISTI DI STRADA

22 MAGGIO ASSAGGI GRATUITI

Mercatone Uno

Come si vota per l'elezione del nuovo sindaco e del Consiglio comunale? Ecco le modalità di voto



Per l'elezione del Sindaco e del Consiglio Comunale i seggi saranno aperti dalle 8 alle 22 di domenica 15 e dalle 7 alle 15 di lunedì 16. In caso di ballottaggio, dalle 8 alle 22 di domenica 29 maggio e dalle 7 alle 15 di lunedì 30 maggio

Sta arrivando la stagione del sole... segue dalla prima pagina

gastrico e contrastando la tipica inappetenza estiva dei bambini. Meglio se consumato crudo, la cottura distrugge quasi il 60% della vitamina C contenuta.

Pomodoro:
Le proprietà nutritive del pomodoro sono note da tempo: con il suo apporto di vitamina A e C e di potassio e calcio è da sempre considerato un ingrediente di primo piano nell'alimentazione mediterranea. Diuretico e lassativo, fornisce pochissime calorie, zero grassi, moltissima acqua e per questo è particolarmente indicato nelle diete dimagranti. Nel pomodoro c'è un pigmento (rosso), il lycopene che, grazie alle sue proprietà antiossidanti, è considerato un ottimo agente protettivo della pelle e nei confronti di malattie cardiovascolari e degenerative, come certi tipi di tumori.

Zucchina:
Le zucchine sono buone fonti di potassio, di vitamina E (che ci aiuta a difenderci dai radicali liberi), di luteina e zeaxantina (due carotenoidi), di

Chi vota
Possono votare tutti i cittadini che nel giorno delle votazioni hanno compiuto 18 anni. La scheda è di colore azzurro. Per votare, occorre esibire alla sezione elettorale in cui si è iscritti un documento di identità valido e la tessera elettorale. Chi l'ha smarrita può richiederla all'Ufficio Elettorale (via Don Minzoni, 10/2 - tel. 051 2194222-4227-4233-4245 - email:ufficioelettorale@comune.bologna.it) che sarà aperto da martedì 10 maggio a venerdì 13 maggio dalle 9 alle 19 - sabato 14 maggio dalle 8 alle 20 - domenica 15 maggio dalle 8 alle 22 - lunedì 16 maggio dalle 7 alle 15

L'Ufficio Carte d'Identità (sempre in via Don Minzoni 8) sarà aperto da sabato 14 maggio dalle 8.30 alle 20 - domenica 15 maggio dalle 8.30 alle 21.30

Come si vota
Sulla scheda trovate nomi e cognomi dei candidati sindaco, scritti dentro un rettangolo, al cui fianco sono riportati i contrassegni della lista o delle liste con cui il candidato è collegato. L'elettore può votare: per una delle liste, tracciando un segno sul relativo contrassegno; un solo voto di preferenza per un candidato alla carica di consigliere comunale scrivendo, sull'apposita riga stampata sulla destra di ogni contrassegno di lista, il nominativo (solo il cognome o, in caso di omonimia, il cognome e nome e, ove occorra, data e luogo di nascita) del candidato preferito appartenente alla lista prescelta. Per il ballottaggio il voto si esprime tracciando un segno sul rettangolo entro il quale è scritto il nome del candidato sindaco prescelto. Fonte: sito Comune di Bologna e Ministero.

I nomi dei CANDIDATI SINDACO

Stefano Aldrovandi
Lista civica

Elisabetta Avanzi
Forza Nuova

Manes Bernardini
Centrodestra

Massimo Bugani
Movimento 5 stelle

Angelo Maria Carcano
Lista Nettuno

Daniele Corticelli
Bologna Capitale movimento civico

Virginio Merola
Centrosinistra

Anna Montella
La Destra di Storace

Michele Terra
Partito Comunista dei Lavoratori

Conferenza coaching per genitori sui temi: Il sonno del bambino, l'allattamento, quali libri e quali giochi per il tuo bambino con la dott.ssa Miranda Barisone, psicologa

Giovedì 19 maggio dalle ore 17 alle 18.30

Centro Natura, Via degli Albari 6 a cura di Bimbò

C'è un modo per contribuire alle attività della Taschi School: devolvere il 5 x 1000 della tua dichiarazione dei redditi!

TASHI BOARDING SCHOOL

Aiutaci a regalare un sorriso e Salviamo la Cultura Tibetana!

Dono il tuo 5 x 1000 ai bambini orfani tibetani di Tashi Boarding School Kathmandu-Nepal. Basta inserire il codice fiscale 91137280359 nel modulo 730 oppure nel CUD

Per info: Mariela Prattosi +39 348 228025 info@taschischool.it
Lino Di Spina +39 338 413128 info@taschi.it

Oppure visita il sito: www.culturadeltibetana.org
www.all-5-ore.it www.tashi-welfarecenter.it

Che questo sia di beneficio per tutti gli esseri viventi. Beatrice

Per acquistarti il tuo libro vai su www.bambinidavivere.com

stradamaggiore54 officina creativa

21/22 maggio 2011
il cinema d'animazione: VASCO - HO FATTO UN SOGNO

Decostruzione e ricostruzione del progetto cross-mediale. Dall'idea grafica di creazione del personaggio animato dell'artista, ispirandosi alla canzone "Ho fatto un sogno", sono state sviluppate e prodotte una graphic novel, un cortometraggio animato con tecniche di animazione 3D e rotoscoping 2D, un videoclip, una campagna virale on-line e un DVD per le edicole. Il seminario sarà un'occasione per incontrare i professionisti che hanno partecipato alla realizzazione del progetto e per analizzarlo in tutte le sue fasi: scrittura del soggetto, sceneggiatura, bibbia grafica dei personaggi, story e videoboard preproduzione, modellazione 3D, animazione, rotoscoping 2D, sonorizzazione, montaggio finale, costruzione e disegno della graphic novel. Il seminario avrà una durata di 12 ore per un massimo di 15 persone.

Info, costi e iscrizioni
tel. 3338820092
www.stradamaggiore54.it

AMERICASPORT
FABBRICA DI BICICLETTE E HOME FITNESS-VENDITA AL PUBBLICO

ORARI DI APERTURA:
dal Lunedì al Venerdì 10-12 e 13-19
Sabato 10-12 e 16-19

nel nostro punto vendita troverai

AB AREA BIKE
mountain bike, city bike, BMX, corsa, olandesi, tandem, accessori...

AF AREA FITNESS
pesistica, attrezzi gymnid, attrezzi per la riabilitazione, tapis roulant, accessori...

AK AREA KINDER
biciclette, tricicli, accessori...

America Sport mette a disposizione della sua clientela anche un'efficientissima AREA ASSISTENZA TECNICA per ogni riparazione

AMERICA SPORT Snc • via Bencivenni, 4 • 40069 Zola Predosa (BO)
Tel./Fax 051 753440 • info@americasport.it

via dell'Arcovoggio, 13B

Antica Trattoria
Casa Buia
tel. 051.320889

aperto domenica a pranzo 051.320167